

DESAYUNOS

ARMA TU BOX DE DESAYUNO POR S/30.00

ELIGE
1 PRINCIPAL
1 ACOMPAÑAMIENTO
1 ADICIONAL
1 BEBIDA

(todo el día)

PRINCIPALES

Huevos fritos, Revueltos u Omelette (de verduras, jamón o queso) S/10

Sándwich de jamón y queso en pan integral artesanal S/12

Sándwich criollo de chancho con zarza en pan integral S/14

Tostada de palta con champiñones, huevo o vegetales S/ 14 // O con trucha ahumada S/16

Panqueques con frutos rojos S/12

Waffles con crema de avellanas y frutas de temporada S/14

Bowl con avena, cereales inflados, miel y frutas de temporada S/12

Bowl con yogur, plátano, copazú y frutos rojos S/14

Poke bowl con quinua, palta y verduras frescas S/14
O con trucha S/16

ACOMPAÑAMIENTOS

Muffin de plátano con chía S/4

Rollo de canela S/4

Keke suave de zanahoria S/6

Fruta picada con chía y algarroquina S/6

Mini tamal de quinuas con queso S/ 6

Croquetas de yuca y queso S/6

ADICIONALES

Huevo frito S/3

Queso andino S/3

Papas nativas S/4

Camotes fritos S/4

Verduras salteadas S/4

*Chorizo artesanal S/6

Café descafeinado S/2

Hielo S/2

Leche S/2

Miel S/4

Crema de coco S/4

Chía S/4

BEBIDAS CALIENTES

Espresso S/6

Doppio S/8

Americano S/6

Prensa francesa S/8

Cappuccino S/8

Latte S/8

Caramel macchiato S/10

Mocaccino S/10

Afogatto S/12

*Chocolate caliente S/10

Té e Infusiones S/6

Ponche de habas S/12

Maca S/12

Avena S/12

Kiwicha S/12

Masala chai S/8

Matcha S/8

Café de olla S/8

BEBIDAS FRIAS

Jugo S/8

Jugo combinado S/10

*Smoothie de fruta S/12

*Smoothie combinado S/14

Limonada clásica S/8

Iced tea S/8

*Batido de oreo S/16

Limonada río S/10

Limonada mar S/10

Limonada lago S/10

Café frío S/10

*Moca frío S/12

*Caramel macchiato frío S/12

*Frappuccino S/18

BRUNCH

ARMA TU BOX DE BRUNCH POR S/40.00

ELIGE:
1 PRINCIPAL
1 ACOMPAÑAMIENTO
1 BEBIDA

(desde las 12:00 h)

PRINCIPALES

Hamburguesa Refugio en pan brioche, queso, tomate y pepinillos S/20

Sándwich de jamón y queso en pan integral artesanal S/12

Sándwich criollo de chancho con zarza en pan integral S/14

Wrap de pollo crujiente con lechuga, tomate, queso, palta y pico de gallo S/14

Alitas BBQ, Tai o Endiabladas; acompañadas de shot de vegetales encurtidos y tártara casera S/16

Tabla de quesos regionales, frutos frescos y confituras S/14

ESPECIAL DE LA SEMANA S/18



English menu



Carta en español

Comparte tu experiencia con nosotros



Refugio San Blas



@refugiosanblas



Refugio Restaurante

ACOMPAÑAMIENTOS

Papas nativas S/4

Camotes fritos S/4

Verduras salteadas S/4

Croquetas de yuca y queso S/6

BEBIDAS

Agua S/6

Limonada S/8

Jugo S/8

Gaseosa S/6

Cerveza rubia o negra 330ml S/12

*Cerveza artesanal S/15

Copa de vino S/15

COCTELES

Sangría S/18

Vino caliente S/18

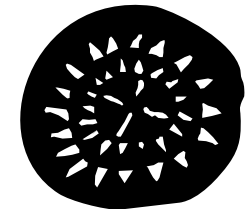
Chilcano clásico S/18

Perú libre S/18

Mojito S/18

Cuba libre S/18

Te piteado S/18



REFUGIO
restaurante

Reservas +51 84 262790

DESAYUNOS

// BREAKFAST

ARMA TU BOX DE DESAYUNO POR \$/30.00
BUILD YOUR BREAKFAST BOX FOR \$/30.00

ELIGE // PICK:
1 PRINCIPAL // 1 MAIN COURSE
1 ACOMPAÑAMIENTO // 1 SIDE
1 ADICIONAL // 1 EXTRA
1 BEBIDA // 1 BEVERAGE

(todo el día)
(all day)

PRINCIPALES

// MAIN COURSES

Huevos fritos, Revueltos u Omelette (de verduras, jamón o queso) // Fried eggs, Scrambled eggs or Omelette (with vegetables, cheese or ham) \$/10

Sándwich de jamón y queso en pan integral artesanal // Ham and cheese sandwich on whole wheat homemade bread \$/12

Sándwich criollo de chanco con zarza en pan integral // Criollo pork sandwich with onion salad on whole wheat bread \$/14

Tostada de palta con champiñones, huevo o vegetales // Avocado toast with mushrooms, hard boiled egg or vegetables \$/14

O con trucha ahumada // or with smoked trout \$/16

Panqueques con frutos rojos // Pancakes with wild berries \$/12

Waffles con crema de avellanas y frutas de temporada // Waffles with Hazelnut cream and seasonal fruits \$/14

Bowl con avena, cereales inflados, miel y frutas de temporada // Oatmeal bowl, puffed grains, honey and seasonal fruits \$/12

Bowl con yogur, plátano, copazú y frutos rojos // Yogurt bowl with banana, copazú and wild berries \$/14

Poke bowl con quinua, palta y verduras frescas // Poke bowl with quinoa, avocado and fresh vegetables \$/14
O con trucha // or with trout \$/16

ACOMPAÑAMIENTOS

//SIDES

Muffin de plátano con chía // Chia and banana muffin \$/4

Rollo de canela // Cinnamon roll \$/4

Keke suave de zanahoria // Carrot Cake \$/6

Fruta picada con chía y algarobina // Diced fruit with chia and carob syrup \$/6

Mini tamal de quinuas con queso // Quinoa and cheese mini tamale \$/6

Croquetas de yuca y queso // Cassava and cheese croquettes \$/6

ADICIONALES

// EXTRAS

Huevo frito // Fried egg \$/3

Queso andino // Andean cheese \$/3

Papas nativas // Native potatoes \$/4

Camotes fritos // Fried sweet potatoes \$/4

Verduras salteadas // Sautéed vegetables \$/4

***Chorizo artesanal // Artisanal chorizo \$/6**

Café descafeinado // Decaf coffee \$/2

Hielo // Ice \$/2

Leche // Milk \$/2

Miel // Honey \$/4

Crema de coco // Coconut cream \$/4

Chía // Chia \$/4

BEBIDAS CALIENTES

//HOT BEVERAGES

Espresso \$/6

Doppio \$/8

Americano \$/6

Prensa francesa // French press \$/8

Cappuccino \$/8

Latte \$/8

Caramel macchiato \$/10

Mocaccino // Mochaccino \$/10

Afogatto \$/12

***Chocolate caliente // Hot chocolate \$/10**

Té e infusiones // Tea and infusions \$/6

Ponche de habas \$/12

Maca \$/12

Avena // Oatmeal \$/12

Kiwicha \$/12

Masala chai \$/8

Matcha \$/8

Café de olla \$/8

BEBIDAS FRIAS

// COLD BEVERAGES

Jugo // Juice \$/8

Jugo combinado // Mixed juice \$/10

***Smoothie de fruta // Fruit smoothie \$/12**

***Smoothie combinado // Mixed fruit smoothie \$/14**

Limonada clásica // Classic lemonade \$/8

Iced tea \$/8

***Batido de oreo // Oreo Shake \$/16**

Limonada río // Lemonade with wild berries \$/10

Limonada mar // Lemonade with pineapple and coconut cream \$/10

Limonada lago // Lemonade with lemongrass and ginger \$/10

Café frío // Iced coffee \$/10

***Moca frío // Iced Mocha \$/12**

***Caramel macchiato frío // Iced caramel macchiato \$/12**

***Frappuccino \$/18**

BRUNCH

// BRUNCH

ARMA TU BOX DE BRUNCH POR \$/40.00
BUILD YOUR BRUNCH BOX FOR \$/40.00

ELIGE // PICK:
1 PRINCIPAL // 1 MAIN COURSE
1 ACOMPAÑAMIENTO // 1 SIDE
1 BEBIDA // 1 BEVERAGE

(desde las 12:00 h)
(from 12:00 h)

PRINCIPALES

// MAIN COURSES

Hamburguesa Refugio en pan brioche, queso, tomate y pepinillos // Refugio Burger on a brioche bun with cheese, tomato and pickles \$/20

Sándwich de jamón y queso en pan integral artesanal // Ham and cheese sandwich on whole wheat homemade bread \$/12

Sándwich criollo de chanco con zarza en pan integral // Criollo pork sandwich with onion salad on whole wheat bread \$/14

Wrap de pollo crujiente con lechuga, tomate, queso, palta y pico de gallo // Crispy chicken wrap with lettuce, tomato, cheese, avocado and pico de gallo \$/14

Allitas BBQ, Tai o Endiabladas; acompañadas de shot de vegetales encurtidos y tártara casera // BBQ, Thai or Deviled Wings with pickled vegetables and homemade tartar sauce \$/16

Tabla de quesos regionales, frutos frescos y confituras // Regional cheese board, fresh fruits and jam \$/14

ESPECIAL DE LA SEMANA

// WEEKLY SPECIAL \$/18



English menu



Carta en español

Comparte tu experiencia con nosotros

Share your experience with us



Refugio San Blas



@refugiosanblas



Refugio Restaurante

ACOMPAÑAMIENTOS

//SIDES

Papas nativas // Native potatoes \$/4

Camotes fritos // Fried sweet potatoes \$/4

Verduras salteadas // Sautéed vegetables \$/4

Croquetas de yuca y queso // Cassava and cheese croquettes \$/6

BEBIDAS

//BEVERAGES

Agua // Water \$/6

Limonada // Lemonade \$/8

Jugo // Juice \$/8

Gaseosa // Soda \$/6

Cerveza rubia o negra 330ml // Lager or dark beer \$/12

***Cerveza artesanal // Craft beer \$/15**

Copa de vino // Glass of wine \$/15

COCTELES

//COCKTAILS

Sangría \$/18

Vino caliente // Mulled wine \$/18

Chilcano clásico // Classic chilcano \$/18

Perú libre \$/18

Mojito \$/18

Cuba libre \$/18

Té piteado \$/18

REFUGIO
restaurante

Reservas +51 84 262790